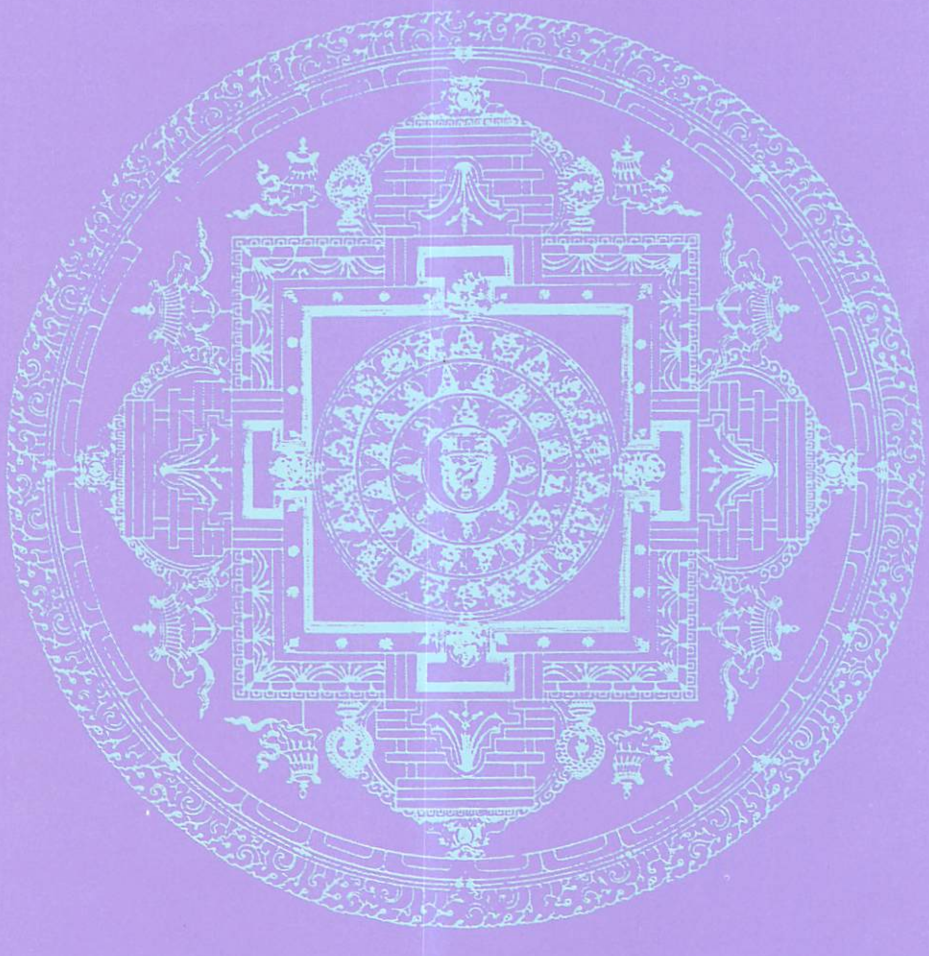
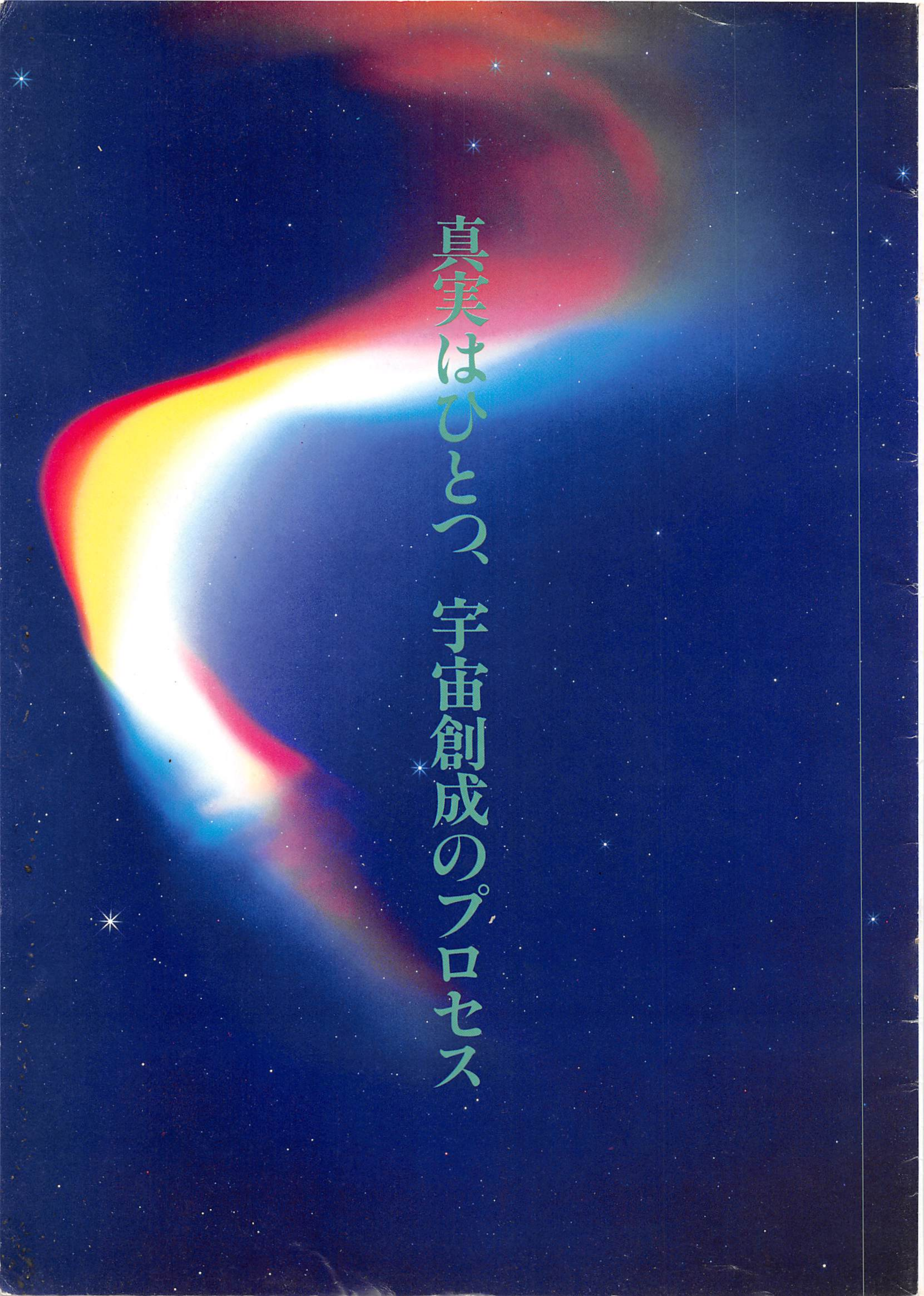
入信のご案内

“聖なる道”それは光を超える



オウム真理教




真実はひとつ、宇宙創成のプロセス

初めに光の大爆発があった。そして、光子が衝突し、素粒子ができ、原子ができ、星が生まれ、星雲が生まれた。これが、現代物理学の宇宙創造の理論『ビッグ・バン・セオリー』である。もし、私が、「解脱とは、宇宙創造以来生じた総ての世界を経験し、宇宙の法則を理解することによって生じる。」と言ったら、あなたは驚くかもしれない。

また、今宇宙は膨張し、どんどん冷えようとしている。この先、膨張しつづけるのか、それとも、収縮に転じるのか。この疑問を解こうと、多くの科学者が必死になっている。そこで、私が、「私は、冷えていく宇宙を縮小し、消滅させようと決意している。」と言ったら、貴方は怒りだすかもしれない。

しかし、それは、『解脱』というものの本当の意味、総ての人を解脱に導く『救済』というものの本当の意味を知らないからに過ぎない。そこで、『解脱』と『救済』の真理をヨーガ理論に現代科学を加えて、お話しすることにしよう。

ヨーガ理論によると、この宇宙は、我々の住む『現象界』と、現象界より高次元の『アストラル世界』、更に高次元の『コーザル世界』の三つに大きく分けることができる。現象界は熱優位の世界だ。現代科学が認めるように、核反応、化学変化、三体の変化(固体、液体、気体)等、総ての物質の状態の変化において、熱が中心的役割を果たしている。アストラル世界は音(又は振動)優位の世界だ。この世界は、現象界の原子や素粒子よりもっと微細な物質でできたイメージの世界であり、それが主に振動によって変化する。コーザル体は光優位の世界である。光でできた想念のみの世界で、想念の種類によって光の色が違う。

三つの次元に分けたが、それぞれが更に細分化される。我々の住む現象界の中で比較的高い次元は熱く、低い次元は冷たい。アストラル世界でも高位の世界は美しい音楽が奏でられているが、低位の世界ではモーター音のような音だ。コーザル世界の高位の次元は明るく、低い次元は暗い。

そして、この三つの大きな世界は連動している。コーザル世界である想念が生じた後、アストラル世界にそれに対応するイメージが現われ、その後、現象界にある事象が生じる。逆に言えば、もし、時間をさかのぼることができたなら、アストラル世界やコーザル世界にたどり着くことができるはずだ。

この推論は、ビッグ・バン理論と見事に一致する。時間をさかのぼって、宇宙の初期の状態を見てみよう。初めに、光子同士が衝突し、振動とともに光子から素粒子になる中間の状態を経て、素粒子ができ、同時に熱が放出された。時間を逆にたどると、『熱』をともな

った素粒子があり、その後、衝突により激しく『振動』している中間状態があり、そのさらに後、『光(光子)』だけの世界があった。それぞれが、現象界、アストラル世界、コーザル世界であることは明らかである。

逆に、時間を進めてみると、現在の現象界より、より低い次元の現象界、すなわち、より冷たい世界に行くことができるはずだ。この推論も、この先、宇宙は膨張し冷えていくという、天文学者の予測と一致している。

さらに、ヨーガ理論は、「この宇宙は総て熱、音（振動）、光によって構成されている。」と言う。「いや、それはおかしい。熱、音、光とは別に、物質が存在する。実際、目の前には、机が存在しているんだ。」と貴方は言うかもしれない。しかし、もし熱、音、光がなくなったら、「机が存在する。」と言えるだろうか。というのは、我々の五感が、目が光、耳が音(振動)、他の三つの器官が、熱と振動のミックスを感じるだけだから、熱、音(振動)、光がないと、何も知覚できないのである。「知覚できなくても、机は存在するんだ。」と言うと、存在という意味がわからなくなる。

さらに、ヨーガの熟達者は、意識して感覚をなくすことができ(これを制感と言う)、制感の状態で体に火をつけても、痛くもなくやけどもしない。これは、存在すると思っていた火が、知覚をなくせば、その人にとって存在しなくなることを証明している。よって、総ての存在は幻のようなものであることがわかる。というのは、熱、音、光の知覚をすると現われ、やめれば消滅してしまうからだ。

もう一つ、時間の概念を検討していこう。時間の経過とは、前述した「知覚による経験」の積み重ねである。そして、知覚が多種で激しいほど時間が長く感じられる。これじゃ、統一の時間がないから非科学的だという人がいるかもしれないが、最新の物理学で既に主流となっている『ゲージ理論』では、違った空間で違った時間の流れがあることを肯定している。さらに私達の日常生活の経験も、この時間の定義に全く一致している。高熱の鉄板の上に足をのせた人は、一分が一時間にも感じるだろう。集中している時は、ある一つの感覚に集中していて、他の感覚を使っていないため、全体としては知覚の経験が少ないから、時間が短く感じる。一方、気が散っているときは、色々な感覚を使うから時間がなかなかたたない。熟睡している時は(夢を見ず)、起きている時よりも知覚の経験が少なく、非常に短く感じる。

この時間の定義によると、時間を進めるとは、新たな知覚の経験を積むということで、

時間をさかのぼるということは、今までの知覚の経験をたどっていくということになる。

さて、今まで述べてきた、多重次元の宇宙構造と、存在と時間の知覚による定義にもとづいて、解脱のプロセスを考えてみよう。その準備として、ヨーガ理論による宇宙創造のプロセスを見ておこう。

宇宙のできる直前、真我は、本当は自分が一番素晴らしいのに、熱、音、光のほうが素晴らしいと錯覚してしまった。それまで他との接触を全く持たなかった真我は、この錯覚のため、熱、音、光による知覚をはじめた。これが宇宙の誕生である。この時、真我のエネルギーと熱、音、光のエネルギーの結合により大爆発が生じた。これこそ、ビッグ・バン理論における宇宙誕生時の大爆発である。このように、現代物理学の理論をヨーガ行者は何千年も前から知っていたのだ。この爆発後、真我はコーザル世界で知覚の経験を積み、次にアストラル世界で知覚の経験を積み、現象界に生まれて、それ以来、輪廻転生を繰り返しているわけだ。

解脱とは、このプロセスを逆にたどる。修行に入り、クンダリニー(尾てい骨に眠っている宇宙エネルギー)を覚醒させ、そのエネルギーを循環させ、ツァンダリー、五大エレメントの崩壊と言われる状態を経て、アストラル、コーザル世界に行くためのアストラル・ボディー(中に、コーザル・ボディーを含む)を作る。そして、三昧(肉体の活動が殆ど停止した状態)に入り、アストラル・ボディーで肉体から抜け出し、高次元の世界に飛ぶ。

人体には、人間と各世界を結び付けているチァクラといわれる霊的センターがいくつかある。アストラル・ボディーは、このチァクラを通って、各世界の経験をたどる。スヴァディスターナ・チァクラとマニプーラ・チァクラから出ると、熱の世界(現象界)に行く。そこで、その世界がいかに熱で構成され、どの熱がどういう意味を持っているかを理解できる。次にアナハタ・チァクラとヴィシュッダ・チァクラから、音の世界(アストラル世界)に入る。そこで、その世界がいかに音で構成されており、どの音がどういう意味をもっているのかを理解できる。最後に、その上のアージュニァー・チァクラにより、光の世界(コーザル世界)に入り、その世界が光によって構成されていることと、どの色の光がどういう意味をもっているのかを知る。この三昧の最後に、光源に向かって飛び込む。そしてそれを突き抜け、『マハーヤーナ』に到達する。(ただし、この段階では、すぐに押し戻されてしまう。)

こうして、宇宙の総ての世界を経験し、その原則を悟ることになる。それは、この宇宙

は一切が苦であると、すなわち、熱、音、光による知覚は一切は苦であると、そして、実は自分自身である真我のほうが、ずっと素晴らしいものである、という悟りだ。この段階が『真解脱』だ。

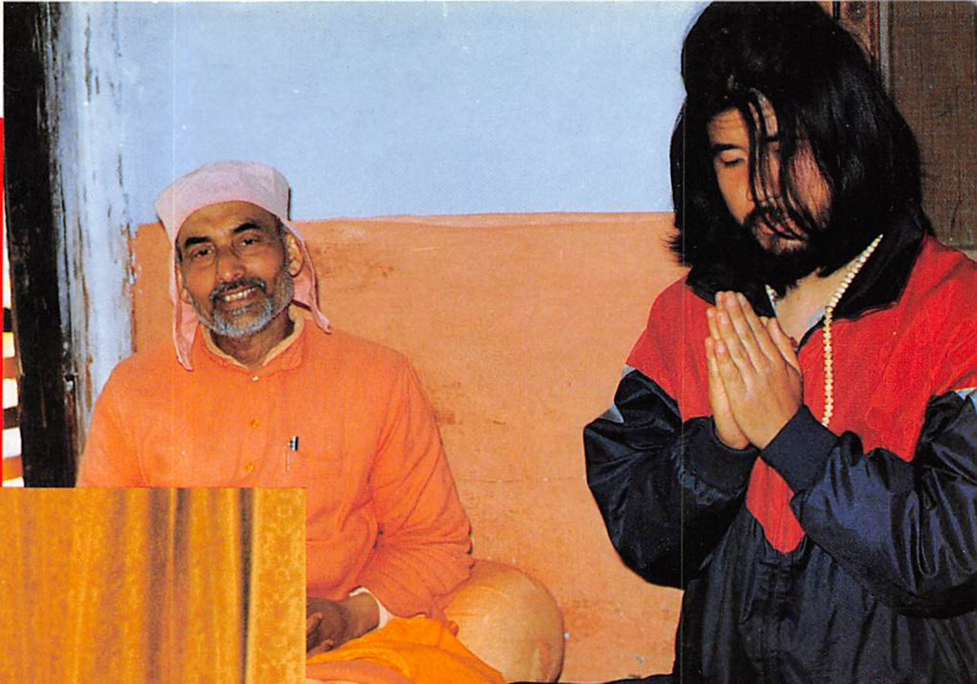
そして、熱、音、光の知覚を止める。実は、この熱、音、光による知覚の経験こそカルマ（業）と言われているもので、必ずその結果を生じる。真解脱の後、新たなカルマを積むことはないが、過去に積んだカルマがその結果を生じ、消えていくのに少し時間がかかる。そして、総てのカルマが清算された時、即ち、その人の知覚の経験が総て滅したとき、マハーヤーナに入ることができる。これが『最終解脱』だ。この世界では、今まで知覚によって生じていた総ての物がない。何故なら、知覚されなければ存在できないからだ。また、時間もない。何故なら、時間の経過とは知覚の経験の積み重ねであるから、知覚の経験がなくなれば、時間も消滅するからだ。故に真我は全く他から独立しており（真我独存）、永遠、不変、歓喜の状態である。よって、これこそ唯一の真実（幻でない）の世界ということができる。

そして、総ての人が解脱したらどうなるか。宇宙にはもはや、熱、音、光による知覚を求める真我がいなくなる。そこで、一切の知覚が消滅するわけだから、一切の物の存在が消滅する。すなわち、この宇宙は消滅する。

全員でなくても、多くの魂が解脱すれば、その分だけ宇宙は収縮するだろう。それは、その魂の分だけ、知覚の総量が減少するからだ。また、その魂の分だけ、時間が逆行した（解脱の過程で、高い世界にはいるから、時間をさかのぼっている。）ことになり、昔の小さかった宇宙に戻ると考えてもいい。収縮するか、膨張するかは、修行に励み、解脱しようとしている魂と、熱、音、光による知覚の快楽に溺れ、どんどん世界を作り出そうとしている魂と、どちらが多いかによる。そして、今は、残念ながら後者の方が多い。宇宙は膨張し、冷えようとしている。

私をはじめ大乗のボーディサットヴァは、冷えようとしているこの宇宙を再び暖め、そして、音の世界にもどし、光の世界にもどし、ついには、消滅させるために、マハーヤーナからおりてきたものである。

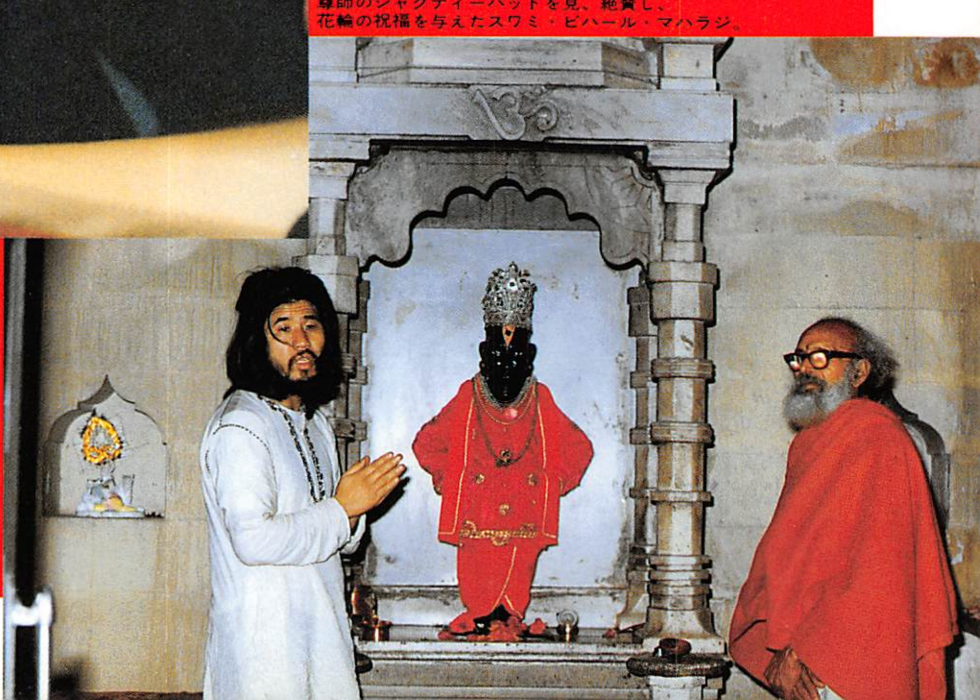
私は、この肉体がぼろぼろになろうとも、皆さんを解脱させるだろう。そして、何億年かかろうとも、宇宙を消滅させ、総ての魂をマハーヤーナに導くだろう。それが、オウムの主神であられるシヴァ神（破壊を司る最高神）の意思であるのだ。

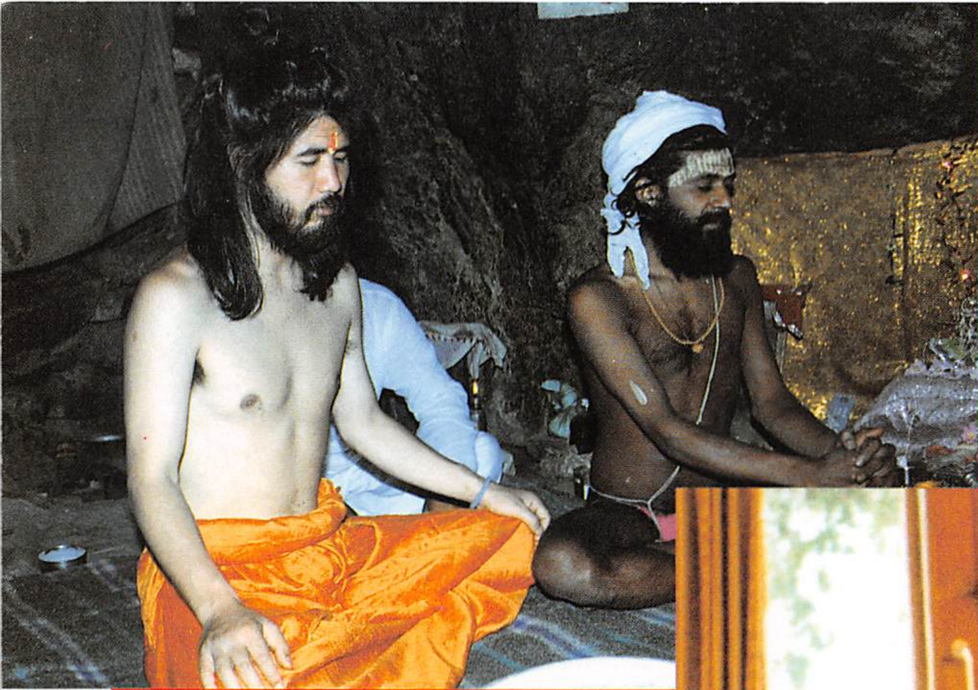


成就者スワミ・アカンダナンダ、彼は、ラーマ・クリシュナ・パラマハンサの孫弟子にあたる。尊師はこの時、アストラル・ヨーガのイニシエーションを受けた。

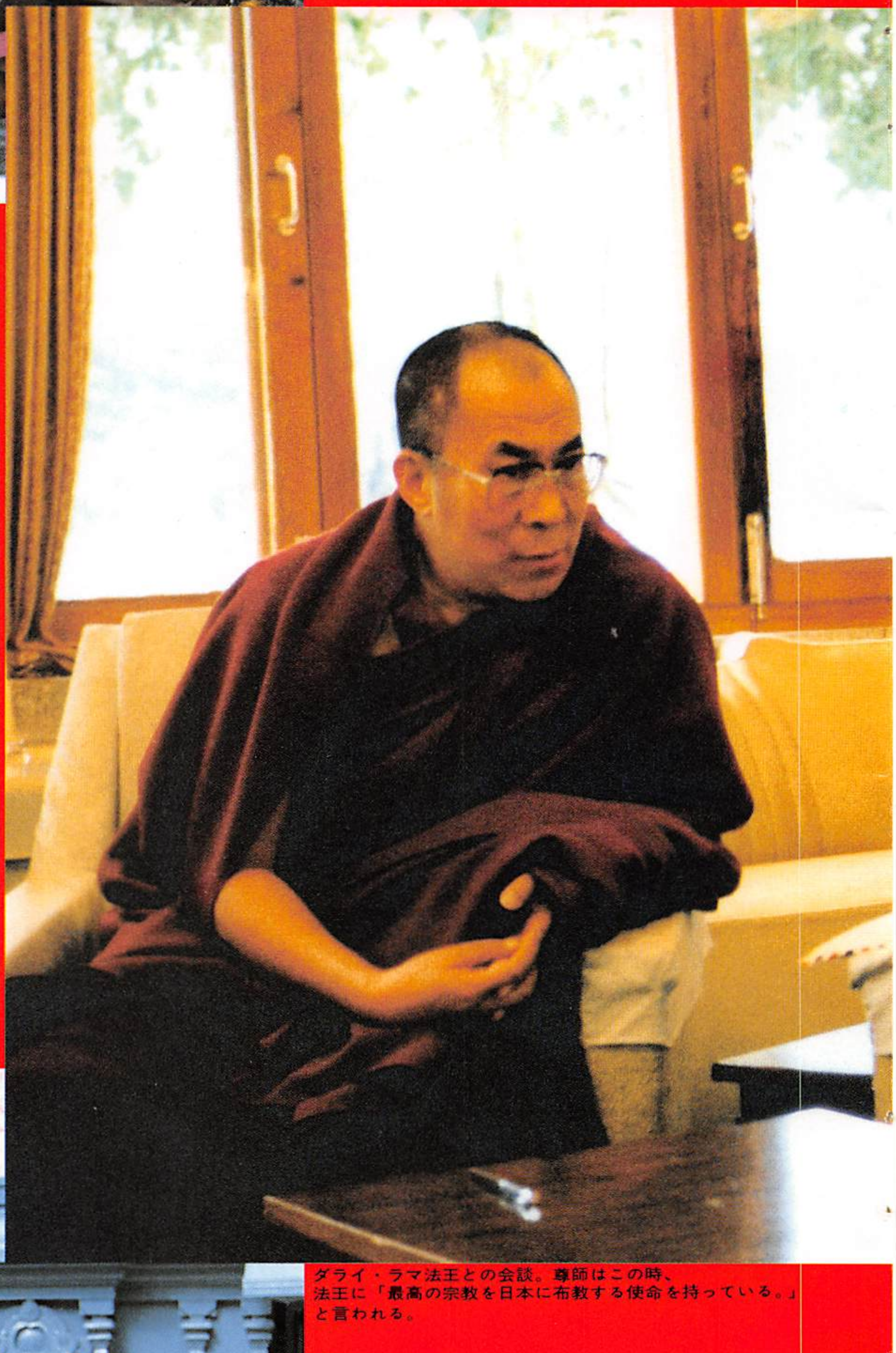


尊師のシャクティーパットを見、絶賛し、
花輪の祝福を与えたスワミ・ビハール・マハラジ。

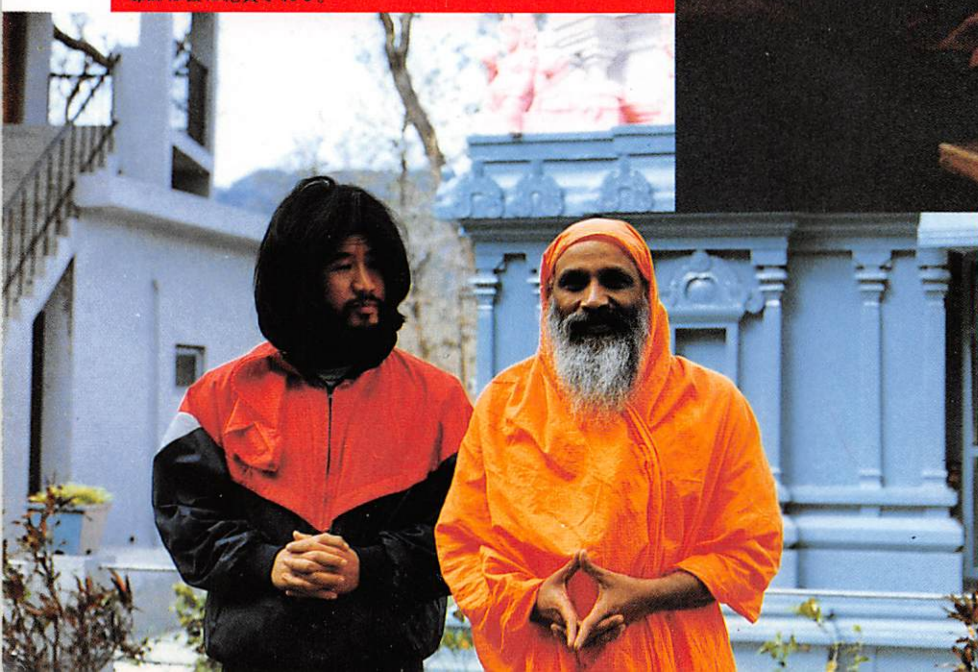




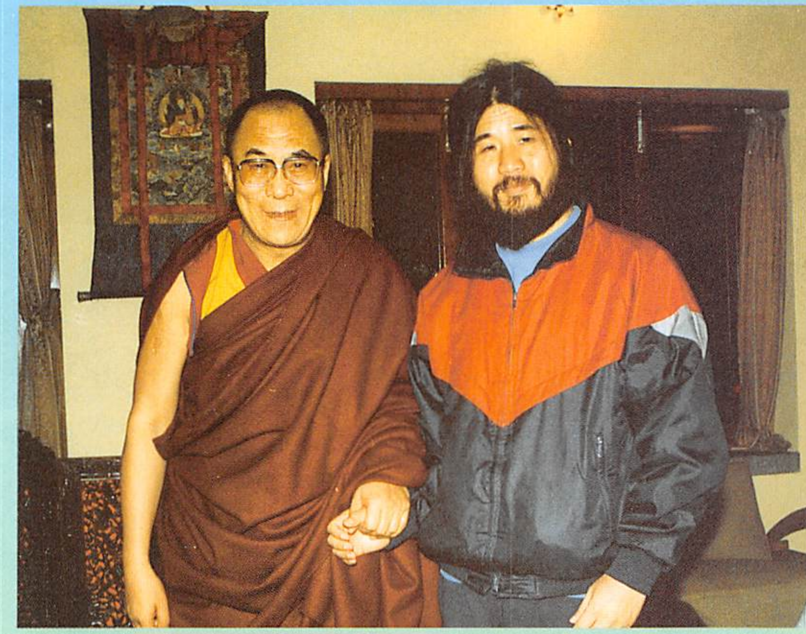
標高3500メートルのヒマラヤ洞窟で瞑想する、尊師とインドヨーギー。



ダライ・ラマ法王との会談。尊師はこの時、法王に「最高の宗教を日本に布教する使命を持っている。」と言われる。



ジュニアーナ・ヨーガの成就者、スワミ・ダイヤナンダジ、尊師は彼に絶賛される。



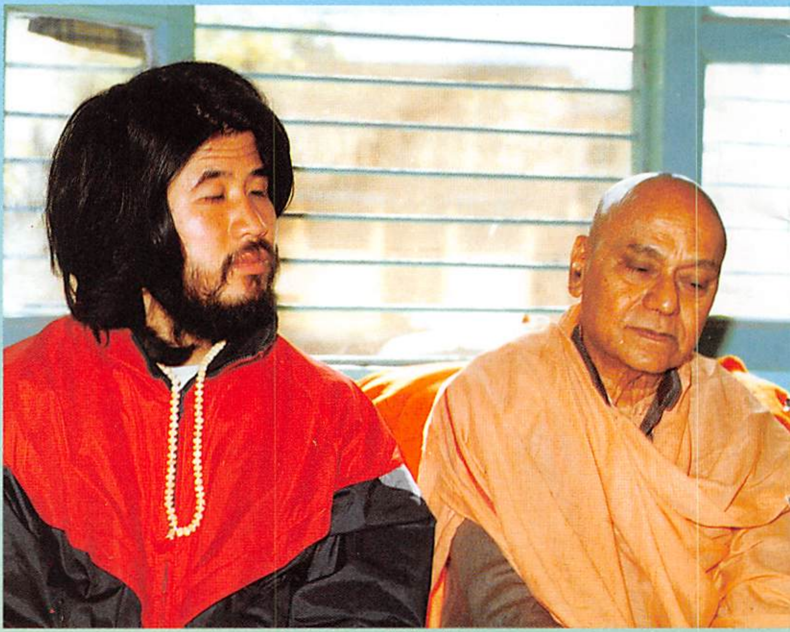
観音様の化身、ダライ・ラマ法王との会談。



チベット仏教の成就者カムトゥル・リンポチェとの会談。
彼との会談で、尊師が経験した死の世界が正しいことを確認した。



トゥモ（熱のヨーガ）の成就者、ロブサン・テンジン師と会見。



スワミ・チタナンダから、ジャパ・ヨーガの奥儀を伝授される。

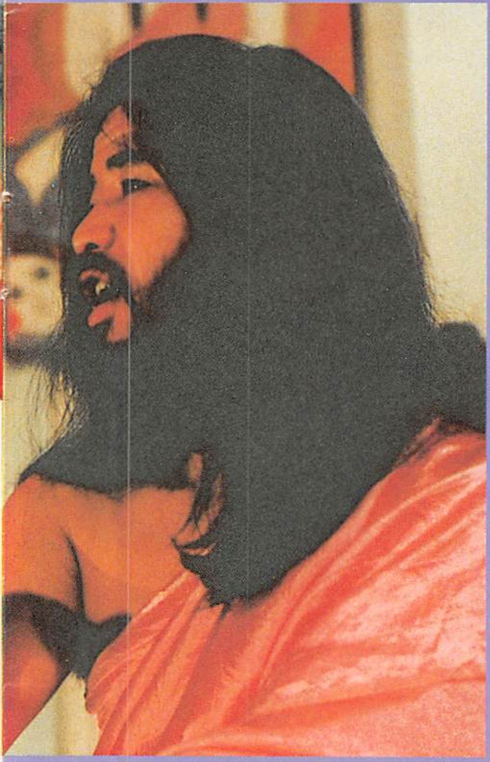


超能力者、パイロット・ババとヒマラヤ山中にて。



シヴァナンダアシュラムの最高実力者、スワミ・クリシュナナンダと、
アストラル世界のジヴァ神について語る。

真理の証明！



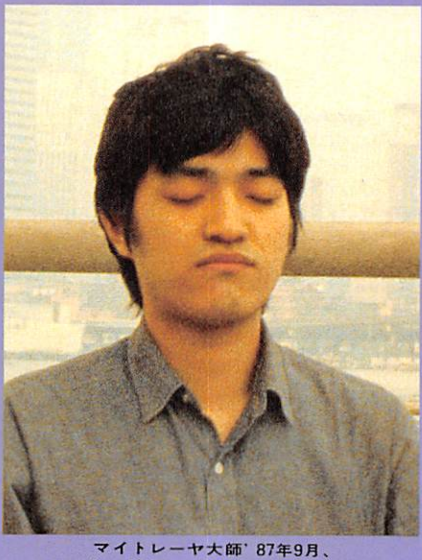


シャンティー大師'87年7月、
クンダリニー・ヨーガで解脱。

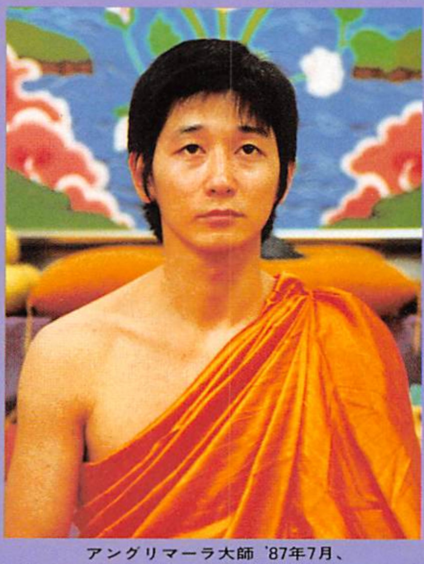


ケイマ大師'87年6月、
クンダリニー・ヨーガで解脱。





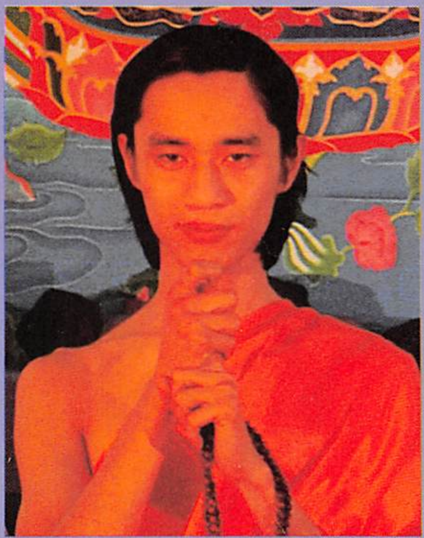
マイトレーヤ大師'87年9月、
クンダリニー・ヨーガで解脱。



アングリマーラ大師'87年7月、
ラージャ・ヨーガで解脱。

ンはあなたを幸福・解脱へと導く

大師の誕生は

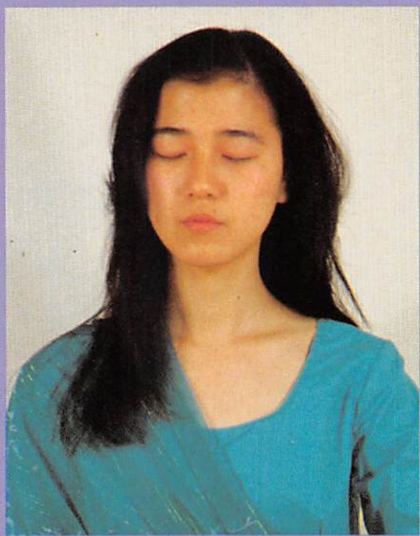
ミラレパ大師 '87年11月、
ラージャ・ヨーガで解脱。



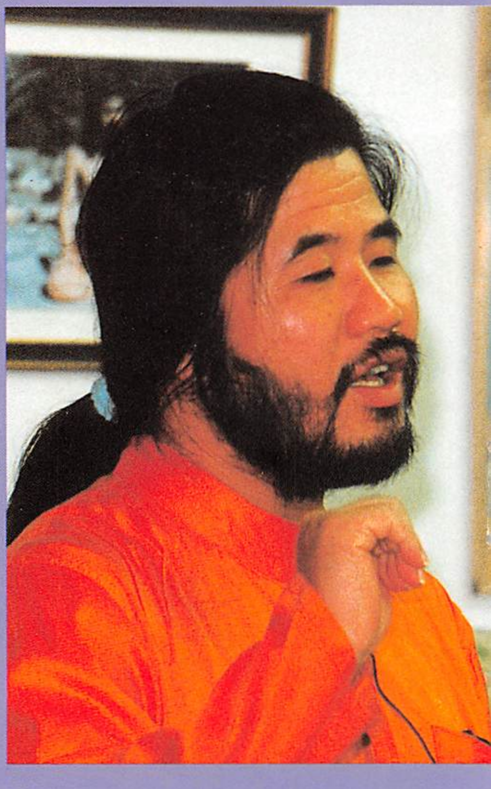
ブラフマニー大師 '87年10月、
クンダリニー・ヨーガで解脱。



ラクシュミー大師 '87年12月、
ラージャ・ヨーガで解脱。



ウッパラバンナ大師 '87年10月、
ラージャ・ヨーガで解脱。



成就者の神聖なヴァイブレーショ

修行システムの概要

オウムの修行システムは、テープや解説書等の
基礎修行教材を含む、
ヨーガタントラ、シッディ、ポアの3つのコースが根幹となり、
それぞれのコースは、下記に示すような、各セミナー、クラスを中心に構成されています。

ヨーガタントラ・コース

- イニシエーション準備クラス／通信講座あり
- 集中セミナー
- 深夜セミナー
- 極厳修行

シッディ・コース

- 総合超能力プログラム／通信講座あり
- 超能力セミナー

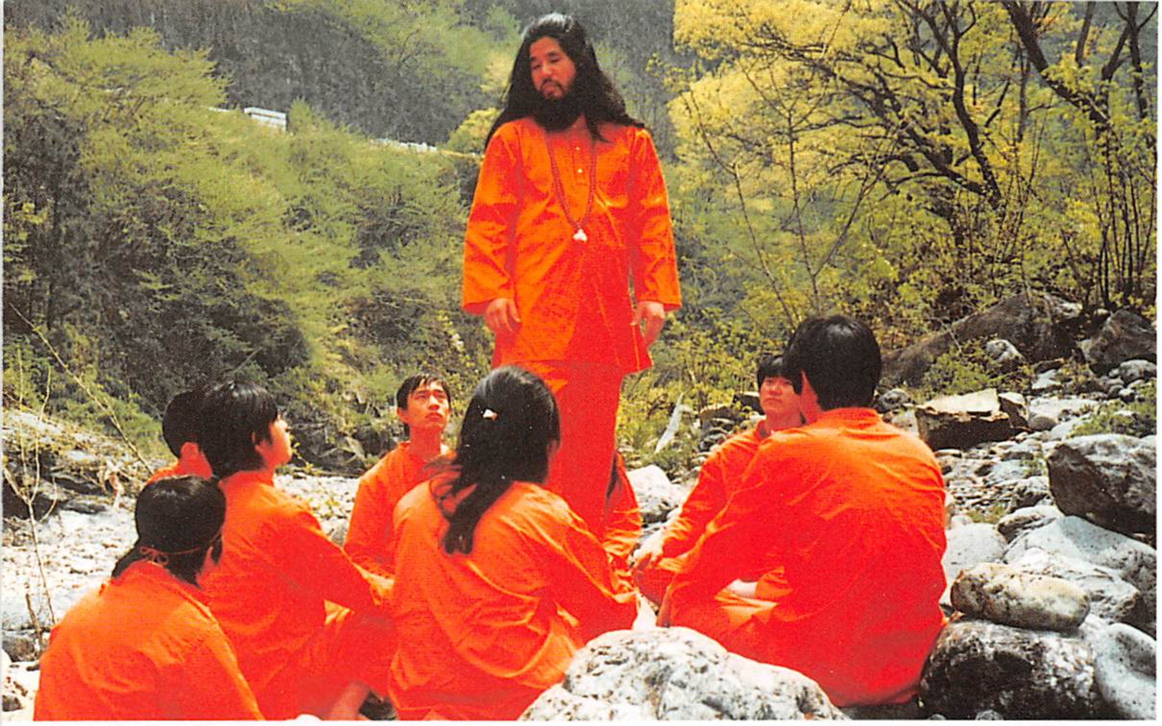
ポア・コース

- ポア・セミナー

コース外の修行システム

- ●自宅修行システム(ヒヒイロカネ・アストラルラインを含む)
- ●月刊書籍「マハーヤーナ」
- ●個人指導(シークレット・ヨーガ、パーソナル・ヨーガ)
- ●運命鑑定
- ●お伺い書
- ●電話によるご質問
- ●勉強会

入信(コース選択) ▸ 基礎教材配布(コース別) ▸ 自宅修行(基礎教材で) ▸ 各セミナークラスに参加



ヨーガタントラ・コース

Yoga Tantra Course

このコースは、解脱をなし、絶対自由・絶対幸福の世界であるマハーヤーナへと魂を進化させることを望まれる方のためのコースです。修行プログラムは、最終解脱を果たされた麻原彰晃尊師の修行体験と、尊師がインドの聖者や高位アストラル世界(異次元)のマハーグルたちに直接伝授された、他に類を見ない秘伝をもとに作られたものです。指導は、麻原尊師および解脱した弟子(大師)が責任をもって行ないます。この修行プログラムを修習すれば、最短三年間で解脱することが可能となります。

BASIC TRAINING MATERIAL 基礎修行教材

自宅修行のための教材として、①最短の修行プロセスを示した「モデル修行プログラム」を含む「奥義書」、②大師が吹き込んだ行法テープ、③解脱の真理を解く尊師の迫力ある説法テープを二カ月ごとに一本、をお渡しします。これによって、解脱のためのベースをしっかりと作ることができます。

INITIATION PREPARATORY CLASS イニシエーション準備クラス

このクラスは、イニシエーションの準備を行なうためのものです。イニシエーションとは、解脱を可能にする唯一のテクニックで、尊師又は大師による密儀・秘法の伝授のことを言います。

クラスは初級からスタートして中級、上級と、初心者の方でも無理なく進めることができます。

●初級(十回)…アーサナ、プラーナーヤーマ、ムドラー等のヨーガ技法、アストラル音楽による瞑想指導を大師が行ないます。

●中級(十回)…アーサナ、プラーナーヤーマ、ムドラー等、高度な指導を大師が行ないます。

●上級(二十回)…アーサナ、プラーナーヤーマに加え、解脱に最も効果のある高度なムドラー、尊師自ら吹き込んだマントラによる瞑想を行ないます。

上級の二十回を終了すると、イニシエーションを受ける資格を得ることができます。





《イニシエーション》

尊師又は大師があなたの霊性を神通力で解析し、あなたにあった特別の瞑想法、イニシエーションを伝授します。

●特別な無上ヨーガ（最高位の瞑想法）の伝授

集中セミナー等で紹介する標準的な無上ヨーガではなく、あなたに最適な無上ヨーガの伝授をいたします。尊師又は大師の判断によっては、最終解脱無上ヨーガ、大乗仏陀無上ヨーガを伝授されることもあります。これらの無上ヨーガはそれぞれ、最終解脱し、大乗の仏陀となるためのもので、まさしく究極の瞑想法です。

●各種イニシエーションの伝授

神秘のアストラル音楽による「音のイニシエーション」、五大エレメント（世界を構成する五つのエネルギー）の色を使う「光のイニシエーション」等、さまざまな手法を使って、あなたの修行レベルを飛躍的に高めます。

通信講座
CORRESPONDENCE COURSE

時間のない方や近くに道場のない方のために、通信プログラムを設けました。内容はイニシエーション準備クラスと同じですが、おひとりでも正しい行法を身につけることができるように、ビデオ、又はカセットテープ（解説書付）をお渡しします。二部構成になっており、各々の内容は次の通りです。

◇第一部　一日六十分で、六十日間。準備クラスの初級と中級にあたる。

◇第二部　一日九十分で、六十日間。準備クラスの上級にあたる。

第二部を終了後（すなわち通算で百二十日間を終了された時点で）、イニシエーションを受ける資格を得ることができます。

⊙イニシエーション準備クラスのプロセス

道場で行なうクラス	通信講座
初級（一回三時間）十回	第一部（一日六十分、六十日間）
中級（一回三時間）十回	
上級（一回三時間）二十回	第二部（一日九十分、六十日間）
イニシエーション	

集中セミナー
INTENSIVE SEMINAR

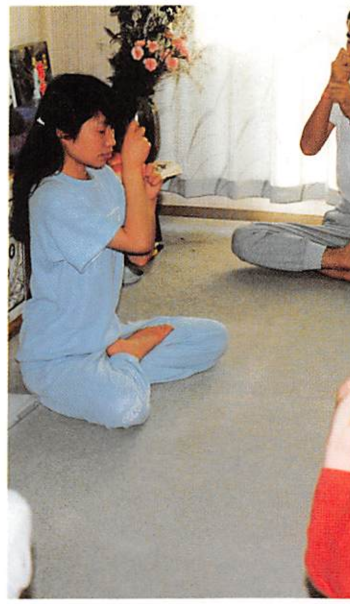
オウムの修行法を集約した集中合宿訓練です。プログラムは

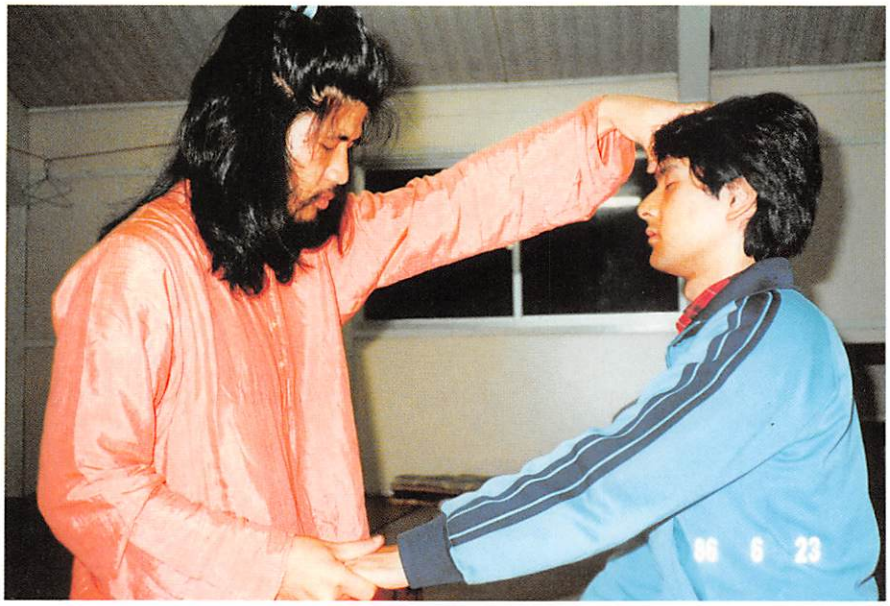
①麻原彰晃尊師の説法、質疑応答、無上ヨーガの伝授

②クリヤ行法（浄化法）の紹介

③各種アーサナと最高度のプラーナーヤーマ、ムドラーの実習

④バクティー・ヨーガ（「ボーディーサットヴァの会」の集い）の実践





を含んだものです。尊師とその弟子達をはじめ、全国各地の信徒が一同に会し、語り合う貴重な機会です。一、二ヵ月に一回、総本部道場その他で開催の予定です。

●集中修行

尊師および大師が二十四時間つきっきりで指導にあたる特別な集中セミナーです。長時間の高度な行法により飛躍的に修行を進めます。

MIDNIGHT SEMINAR
深夜セミナー

仕事の関係で準備クラスや集中セミナーに参加できない方のために、深夜のクラス（午後十時半～翌日午前四時半）を設けました。内容は、集中セミナーと同じものです。高度なプラーナーヤーマ、ムドラーに加えて、集中セミナーのビデオを上映し、無上ヨーガの瞑想を伝授いたします。指導は、尊師の高弟が行ないます。

CELL TRAINING
極厳修行

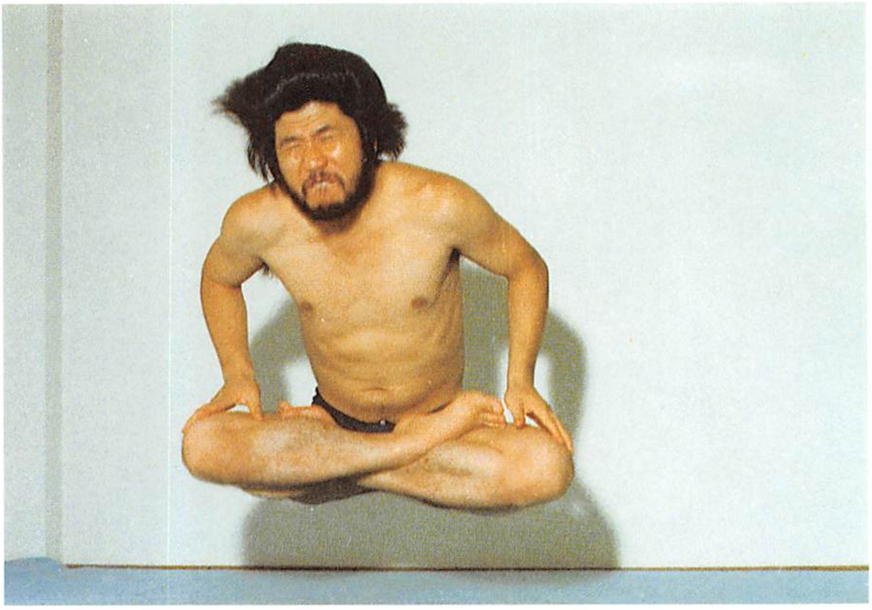
〝極厳〟的修行を希望する方を対象としたもので、最低一ヵ月を期間として、完全に外界から遮断された個室で、尊師が与えるプログラムのみを毎日修行していただきます。この修行システムは、インド・チベットに古くから伝わり、オウムの八人の大師を生み出したものです。オウムでは、この修行を希望される方に個室をお貸しし、身の回りの世話役を用意します。この修行法は肉体的なレベル、精神的なレベル共に飛躍的な進歩が見られます。

SHACKTY PAT
シャクティーパット

シャクティーパットとは、グルの神聖なエネルギーを直接修行者の体に触れる形で注入する、世界でも他に類を見ない極めて高度な技法です。セミナー、準備クラスに、一定期間参加された方に、受ける資格が与えられます（詳細は別紙を参照）。通常五年以上かかるクンダリニーの覚醒（超能力獲得と解脱への重要なステップのひとつ）を一瞬にして実現し、あなたを解脱に導く最高のイニシエーションです。又、現象界、アストラル世界、コーザル世界に働きかけ、あなたの精神の浄化を飛躍的に進めます。

●麻原彰晃尊師のシャクティーパット

日本でただ一人の最終解脱者、麻原彰晃尊師は三年前より、このシャクティーパットを開始され、これまでに数百人のクンダリニーを覚醒させ、八人の弟子を解脱させるという奇跡を実現しました。これは人類の歴史始まって以来の快挙といえるものです。この麻原尊師のシャクティーパットは、今年（一九八八年）一杯をもって終了いたします。シャクティーパット自体は、大師方の手で今後も行なわれる予定ですが（あるいは、間接的な、より効果的なエネルギー移入）、尊師自らのシャクティーパットをぜひこの機会に体験されることをお勧めいたします。



シッディ・コース

Shiddy Course

このコースは肉体的、精神的能力の飛躍的な向上と超能力（シッディ）の獲得を目的とします。一日三時間でも十分な睡眠、一度覚えたら忘れない記憶力と深い推理力をもつ明晰な頭脳、強力な集中力と土壇場でも動じない安定した精神、人生を力強く生き抜くために必要なさまざまな能力を養成します。また、空中浮揚、透視能力、念力、テレパシー、アストラル・トリップなどを含む総ての超能力について、それを獲得するための最短の訓練法をお教えします。

BASIC TRAINING MATERIAL
基礎修行教材

自宅修行の教材として、初心者にも無理なく進められる奥儀書をお渡しします。また、あなたが獲得したい能力及び超能力を開発する秘伝のマントラ（真言）を、入信の際、道場に直接来られた方には大師が伝授し、道場に来られない方には尊師が自ら吹き込んだマントラ・テープで伝授いたします。

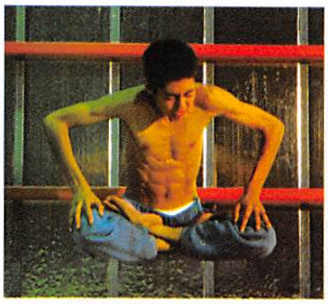
オウムの超能力開発プログラムの二つのポイント

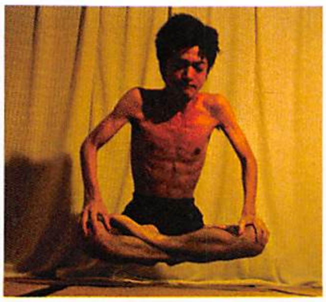
①最も効果的であること。総ての超能力を知り尽くした解脱者の指導と、秘法シッディ・イニシエーション（後述）が最短の超能力獲得を可能にします。

②絶対安全であること。他の団体で見られる、解脱者なしの超能力開発による精神分裂や魔境の危険が全くありません。解脱者があなたの安全を保障します。

E.S.P. DEVELOPMENT PROGRAM
総合超能力プログラム

さまざまな能力と超能力を総合的に開発することを目的とするプログラムです。基礎A、基礎B、応用A、応用B、実践A、実践Bの六つのクラスがあります。奥儀書に沿った自宅での練習に、月二回の「定期セミナー」への参加を含めて、三カ月でひとつのクラスを終了することになります。よって、「基礎Aクラス」から始めて、通算十八カ月で全プログラムが終了します。定期セミナーは、一回三時間で、大師がインストラクターとなって行ないます。内容は、①超能力のしくみと開発法についてのレクチャー、②超能力を獲得する技法の習得、③超能力実験などです。













CORRESPONDENCE COURSE
通信講座

ご自宅で「総合超能力プログラム」を修習することができます。おひとりでも正しい訓練ができるように、一ヵ月ごとに講座を収録したビデオをお送りいたします。前述の六つのクラスに応じて、六つのパートに分かれています。ひとつのパートは、三ヵ月で終了し、その都度、シッディ・イニシエーションが受けられます。

SHIDDY INITIATION
シッディ・イニシエーション

総合超能力プログラムのひとつのクラスを終了するたびに、シッディ・イニシエーションが受けられます。シッディ・イニシエーションとは、尊師又は大師による高度な超能力を身につけるための各種シッディに関する秘儀伝授のことです。

E.S.P. DEVELOPMENT SEMINAR
超能力セミナー

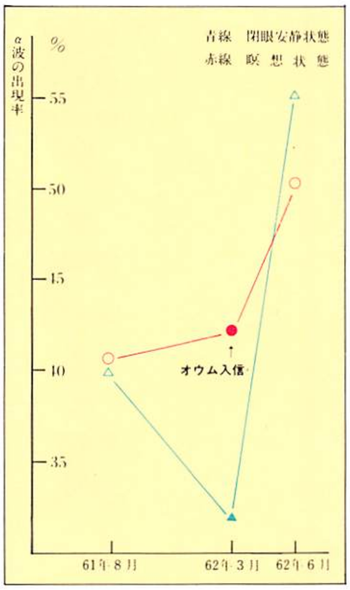
毎月一回、各道場において尊師又は大師によって行なわれます。超能力開発に不可欠なチァクラ開発を目的に、左記の内容で行なわれます。

①超能力開発法についてのレクチャーと質疑応答
②超能力開発技法の習得及び、参加者による実験
③超能力開発用のマントラの伝授
④あなたの霊性を向上させるプルシャ（小）の贈呈

また、同内容の集中講義による合宿訓練もあります。

CELL TRAINING
極厳修行

短期間で超能力を身につけたい方を対象に、最低一ヵ月を期間として、完全に外界を遮断した個室で、尊師が与えるプログラムのみを毎日修行していただきます。オウムでは、この修行法を希望される方に個室をお貸しし、身の回りの世話役を用意します。この修行法により、超能力と様々な神秘体験が得られます。

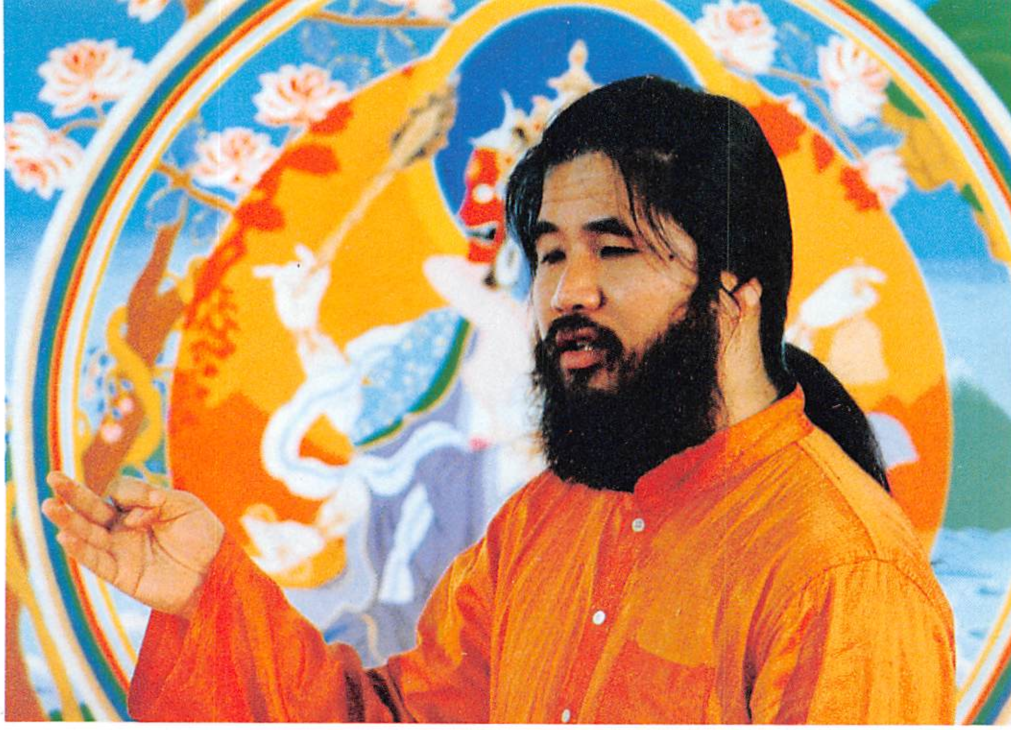


◆集中力と精神安定に抜群の効果
《脳波測定が証明するオウムの修行法》

リラックスしていながら、集中している状態の時に多く出現するのが、α波（7～12ヘルツの脳波）である。上の図は、信徒で心理学を専攻している22才の大学生のα波測定の結果である。彼は61年5月より8ヵ月間、一般的なヨーガを独学した。62年3月にオウムに入信し、その修行法を実習し、シャクティーパットを1回受けている。一目でわかるように、一般的なヨーガに比べて、入信以来わずか3ヵ月でα波の出現率が急激に増加している。

IQが急上昇！
クンダリニー覚醒が頭脳を大改造

修行によって、クンダリニー（尾てい骨にあるエネルギー）が覚醒して上昇すると、大脳に到達し、脳細胞を活性化するため、知能が向上すると言われているが、これを確かめるために学生の信徒によるIQテスト（A.W.Munxert, J.E.Klausnizer のもの）が行なわれた。その結果、例えば、24才の男性信徒の場合、クンダリニー覚醒前後でIQ（知能指数）が、112から146に上昇、21才の男性の場合、101から141に上昇したことがわかった。修行プログラムは、基礎的な調気法、ムドラー、瞑想を組み合わせた1時間程度のものだった。実際の変化としては1発想が豊かになり、2論理的思考のスピードが増し、3長時間集中できるようになり、4予知、予測がうまくなる、ことがわかった。



ポア・コース
Poa Course

二千五百年前、仏教を起こし、人々の救済に乗り出した釈迦牟尼如来。二千人の成就者を筆頭に、多数の出家修行者を抱える教団には、それを支える優婆夷(うばい)、優婆塞(うばそく)と呼ばれた多くの在家修行者がいた。社会的に広い信望を集め、家庭を持ち、出家して修行に励むことが難しかった彼らに、釈迦牟尼は布施、持戒、簡単な瞑想法を実践し、来世で天界に生まれ変わるための法を説いた……。

このコースは、現実生活において幸福になり、来世では高い世界に生まれ変わることを望まれる方のためのコースです。ご自身やご家族の健康、心の安定、ご子孫の末長い繁栄、解脱者の導きによる幸福な転生(＝ポア)をお約束します。

基礎修行教材
BASIC TRAINING MATERIAL

自宅修行の教材として、①今生と来世の幸福への道程を明かす奥儀書、②一切の迷いを解く尊師の説法テープ（二ヵ月に一本）、③心を浄化し、天界へとあなたをいざなうアストラル音楽テープ、をお送りします。体を動かすことが苦手な方、ご年輩の方も十分に消化することができるプログラムです。

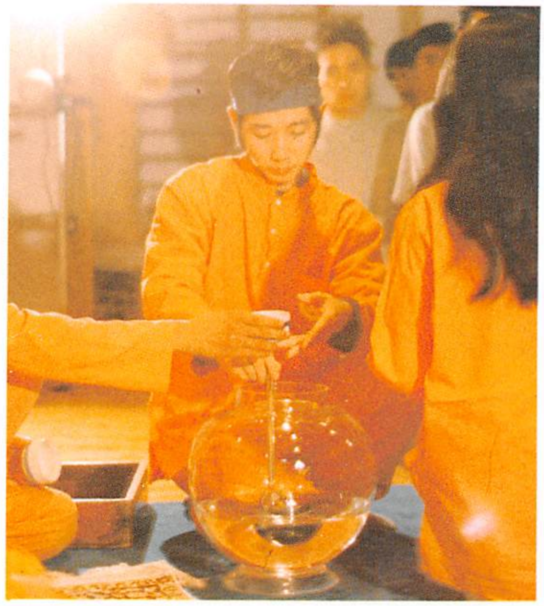
ポア・セミナー
POA SEMINAR

毎月一回、各道場で開かれるセミナーでは、さまざまな悩みを解消する、尊師又は大師による講話、質疑応答に加え、「水の祭典」、「ポア・ブレッシング」が行なわれます。「水の祭典」では、尊師が特別に修法した「甘露水」がふるまわれ、水元素（スヴァディスターナ・チァクラ＝人間界・動物界に対応）の浄化があなたを高い世界に導きます。

《アナータピンディカ長者の話》

釈迦牟尼の教団を支えた在家修行者の中に、釈迦牟尼に祇園精舎を布施したことで有名な、アナータピンディカ長者がいる。長者は家族を持ち、たくさんの従者達を抱えた裕福な身であったが、あるとき釈迦牟尼の説法を聞き、解脱者を供養し、真理に帰依しようと決心し、それまでの豊かな生活を一切放棄して、ぼろ布をまとい、まわり





の人々を幸福にし、釈迦牟尼の教団を支えた。
釈迦牟尼は、この長者を大変愛し、「三つの布施（財施、法施、安心施）」、「五つの戒め（生き物をいためつけない、盗まない、嘘をつかない、愛のないセックスをしない、酒を飲まない）」そして、簡単な瞑想という修行法を与えた。長者はこの教えを忠実に実践し、死後兜率天（とそつてん。天界の中の第四天界）に生まれ変わったという…。



祇園布施



祇園精舎の聞法に集う人々

コース外の修行システム

Other Training Methods

大師による電話相談

あなたの質問に大師が電話でお答えいたします。修行につきものの個人差等からくる疑問をどこにお住まいの方でも解消でき、解脱者の神聖なヴァイブレーションを感じることができます。

神秘の鉱石『ヒヒイロカネ』の無料進呈

尊師のエネルギーを込めた神秘の霊石「ヒヒイロカネ」を差し上げます。東京本部の原石よりアストラル世界（異次元）を通じて絶えずあなたにエネルギーを送る「ヒヒイロカネ・アストラル・ライン」で修行を進めます（よりパワーアップした同種の霊石を開発中です）。





月刊書籍「マハーヤーナ」

月刊書籍「マハーヤーナ」（定価千百円）を無料進呈。説法、特別寄稿等、尊師の真理の法を毎月掲載。他に、成就者の貴重な体験談、驚異の適中率であなたの毎月の運勢を明かす「大宇宙占星学」、超能力セミナー、人生相談、科学、音楽等、精神世界の情報を満載しています。

個人指導

●シークレット・ヨーガ

特別な目的を持った方、悩みを解決したい方、もしくは修行を飛躍的に進めたい方のために、その最も効果的な解決法、行法を尊師又は大師が直に指導いたします。

●パーソナル・ヨーガ

健康、その他の願望をお持ちの方に、尊師の持つ豊富なデータに基づいて、目的に応じた行法、その他を大師が直に指導いたします。

運命鑑定

尊師ご自身があみだした、東洋と西洋の占星術の英和を結集した、驚異の占術「大宇宙占星学」で、あなたの運命を予知します。それによって、的確なアドバイスをし、鑑定書としてお渡しします。

お伺い書

さまざまな問題についてのご質問に、尊師又は大師が文書にてお答えいたします。

ボーディサットヴァの会

尊師が提唱する「三つの救済（病苦からの解放、現世における幸福、解脱と悟り）」を進める奉仕活動（バクティー・ヨーガ）を実践する信徒の集い。入信を促進するイベント、日々の布教活動等を通じて、真理の流布につとめ、修行を進めるために必要な功徳を積むことができます。

●勉強会

毎週一回、各道場で行なわれる尊師経典の講読会。大師又は高弟による解説、質疑応答により、よりよく真理を理解するとともに、志を同じくする他の信徒との交流の場が得られます。

《各種イベント》

●龍宮の宴

麻原尊師が天界から持ち帰った神秘の音楽「アストラル音楽」を中心に、天界の舞踏、



「香りのイニシエーション」をおりまぜた「アストラル・ワールド・フェスティバル」。
日本全国、海外で公演いたします。

《修行アップシステム》

麻原彰晃尊師が開発された「修行アップシステム」は、信徒の皆様の「五大エレメント（地水火風空）」を開発し、心を浄化し、修行を著しくアップさせ、速やかに解脱、悟りへと導きます。コースにかかわらず、手にすることができます。

●プルシャ

古代エジプトの秘儀をもとにつくられた神秘の霊性開発器。その名前は〝真我〟を表わし、生命エネルギーを強化し、悟りに必要な潜在意識へのアプローチを可能にします。その半永久的なエネルギーは、あなたにさまざまな神秘体験をもたらします。

●プルシャ型たまて箱

古代エジプトの秘儀に基づく、固形状香水を込めた神聖なペンダント型たまて箱。地元素を浄化し、ムーラダーラ・チアクラを活性化します。プタハ、ハトホル、オシリス、ホルスの四種類があります。





●甘露水

尊師自ら修法した、高次元のエネルギーが込められた聖水。水元素を浄化し、スヴァディスターナ・チアクラを活性化します。「超純粋甘露水」は、尊師のシャクティーパットと同等の効果を持つといわれています。



さ　ま　の　こ　え

小宮 英子 43歳
元看護婦



以前は仕事が忙しく、それがストレスとなっておりましたが、入信以来、心が軽くなり、精神的な安定が得られております。修行と家庭生活を両立させて、一日でも早く成就できるように励みたいと思っております。

鈴木 伸幸 21歳
慶応大学２年



突然４人もの女性が近づいてきたり、90パーセント近いパチンコ、マージャンの勝率、第６感と言われるカンの良さ、志望大学合格……シャクテーパットとヨーガ修行の効果は、奇跡を起こしてくれます。

野崎 栄子 34歳
フィットネス・インストラクター



寝入りばな、急に胸のチァクラが震え出し、真っ暗な眼前から刺すような白い光がアナハタ・チァクラに射してきました。そして、自分の体は二階の窓の外に浮かんでいたのです。こんな神秘体験を私もしました。

景山 樹良 59歳
タクシー運転手



テキストによる２ヶ月ばかりの修行で体重を80キロから65キロまで減らすことが出来ました。そして、ヒヒイロカネは交通事故のみならず、不幸から守ってくれる大切なお守りとして効果を発揮しています。

吉田 茂 41歳
日本アイ・ビー・エム勤務



痔、ぜんそくが治ったり、精神的な悩みが治ったり、心が透明になり、軽くなっていくのが良く分かります。苦の連続で、厭世的だった私も、尊師の救済活動のお手伝いをしたいと思えるようになりました。

池田 三保子 55歳
主婦



輝く精神の飛翔を求めてやっとやすらぎの場を得ました。真理に巡り会えた喜びの中で、今とても幸せを感じています。すべての人に知っていただき、ご縁が生じるよう、心から願わずにはいられません。

満生 均史 36歳
不動産経営者



最初に麻原先生にお会いした時、きっとこの人なら自分を目的地まで連れていってくれるに違いないと信じさせるほどの迫力をもった偉大な聖者に写りました。先生の励ましの言葉により、修行の毎日を送っています。

小玉 ちか子 19歳
会社員



初めてのセミナーで、心が不意に軽くなり、強力なエネルギーで上へ上へ昇っていく体験をしました。性格も柔らかくなり平静さをいつも保てるようになりました。来世でも尊師の弟子でありたいと願います。

高木 雄一郎 25歳
東京大学大学院生



真理に巡り会い、クンダリニーの覚醒から、研究上のアイデアが次々と浮かんでくるようになりました。アストラル音楽によりイライラがなくなったり、その修行システムの効果と素晴しさには驚いています。

信　徒　の　み　な

麻生　寿夫　34歳
役者



尊師の薫陶を受け、早3年。精神的に辛い時でも、尊師のお姿を拝見し、お声を聞くと、不思議に元気になる。やる気にあふれている。いつしか、「やれる」「成し得る」と勇気がわいてくる。

内野　文恵　21歳
大学３年



少し戸惑いを感じながら入信したのですが、今私にとって欠くことのできないものとなり、先生の暖かいお言葉は励みとなっています。これからも頑張っていきたいと思います。

別所　幸弘　41歳
会社員



家族とともに入信し、漠然としていた解脱、悟りが手の届くところにはっきりと視えてきたという実感があります。仏陀と共に在る――このかけがえのない時と感激をどうか皆さんも一緒に手にしてください。

三井　宣子　32歳
アルバイト



無気力な日が続き、わらをもつかむ気持ちで入信して以来９ヵ月、瞑想中に至福感を感じ、普段も心穏やかになり、願望も心から願うと実現するようになりました。これからも、解脱をめざして頑張りたいと思います。

青山　仁志　31歳
会社員



最近のシャクティーパットでは、赤、青、黄の非常に透明度の高い光が輪になって、縦横無尽にかけめぐり、目の前いっぱいに広がり、光のオーロラのようで、ただもうその神秘的な美しさに見とれているばかりでした。

西口　美雪　33歳
ＯＬ



10年以上苦しんだ重症の肩こりや冷え症が2週間程で嘘のようにすっかり治りました。また、初めてのシャクティーパットで、心の底からわきあがってくる、かつてない幸福感に包まれました。

吉田　裕一　30歳
プログラマー



クンダリニーの覚醒後、念力で炎を激しく揺らせるようになり、その後、心が落ち着き、頭脳の明晰さが増しました。ついには、空中浮揚ができるようになり、解脱の可能性が感じられたのは素晴らしいことでした。

中山　浩子　51歳
主婦



持病の便秘が解消し、気持ちも安らかになりました。長年失明に近かった主人が手術に成功し、0.3の視力回復にこぎつけ、難関の鍼灸学校に入学しました。これからも、大好きなグルを信じて行きたいと思います。

松葉　裕子　23歳
早稲田大学４年



今まで、神秘体験など、一度もなかったのですが、入信半年目で、アストラル浮揚を経験することができました。最近は、解脱への興味も涌いてきました。多くの方に、この真理の世界を知っていただきたいと思います。



各道場のご案内

●総本部道場

昭和六十三年夏期を目標に静岡県の富士山麓に建立の予定です。プラーナの満ちあふれた清澄な環境にあり、素晴らしいヴァイブレーションの中で修行をすることができます。いつでも好きな時に、宿泊しながらの長期間の修行も可能となります。また、オウムの主宰神であられるシヴァ神を常に祭り、神聖なヴァイブレーションを絶えず受け続けることで、信徒の皆さんの魂が浄化されていきます。解脱、悟りのための万全の修行環境と、今生と来世での幸福を約束し、絶対自由・絶対幸福の世界、マハーヤーナへの掛け橋となる集いの場です。

●各地方支部道場開設予定

急増する全国の信徒の方々のために、現在仙台、札幌、金沢、広島、四国に神聖な道場の開設が予定されています。



福岡支部道場



東京本部道場



ニューヨーク支部道場



名古屋支部道場



大阪支部道場

東京本部

住所：〒156東京都世田谷区赤堤2-42-5
杉田村松ビル1F
電話：03（327）8565・8475
交通：東急世田谷線松原駅　徒歩1分
（京王線下高井戸駅　徒歩10分又は
小田急線豪徳寺駅　徒歩10分）

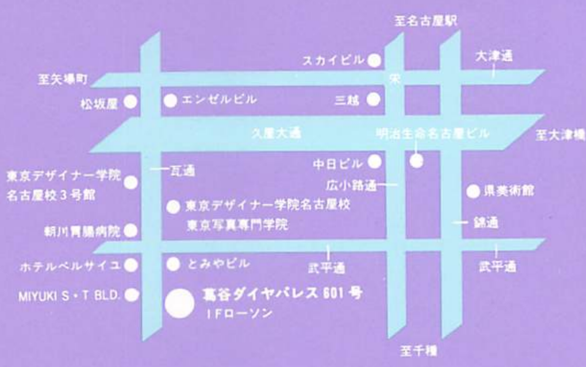


ニューヨーク支部

住所：53 Crosby St. Main Floor, New York N・Y・10012
電話：212（431）8789

名古屋支部

住所：名古屋市中区栄4-17-20
葛谷ダイアパレス601号
電話：052（252）0709
交通：地下鉄栄駅　中日ビル方面⑬出口
徒歩6分



大阪支部

住所：〒532大阪府大阪市淀川区西宮原
1-8-14　八光ビル2F
電話：06（397）1022
交通：地下鉄御堂筋線新大阪③番出口
より徒歩8分



福岡支部

住所：〒812福岡市博多区博多駅前2-6-15第1渡部ビル6F
電話：092（474）2877
交通：JR博多駅徒歩三分



オウム真理教

